

## Persönliches Wachstum durch Entwicklung und Stärkung des Energiepotenzials auf physischer, emotionaler und mentaler Ebene

APPLETREE ist Impulsgeber für Unternehmen und deren Mitarbeitenden. Mit unserer Philosophie „from the roots to the fruits“ verpflichten wir uns auch immer wieder, den Mitarbeitenden als Menschen mit dem meisten Potenzial zu betrachten. Und zwar unabhängig von Rangordnung (Inhaber oder normaler Mitarbeiter).

Das Potenzial schlummert beim Mitarbeitenden und kann nicht immer optimal aktiviert werden. Als unabhängiger und neutraler Impulsgeber versteht sich APPLETREE als Potenzialentfalter für 360 Grad.

### Vorgehen:

- Bspw. monatliche, persönliche Präsenzzeit während einem Tag
- An dem Tag können sich bis zu 6 Mitarbeitende anmelden
- APPLETREE nimmt sich für jeden Mitarbeitenden, unabhängig von Rangordnung, 1 Stunde Zeit
- Themen: Ideen, Probleme, Wünsche, Beschwerden, Krankheiten, Blockaden etc.

### 2 Themenfelder, die miteinander verflochten sind

#### 1. „Offenes Ohr“:

Es kann sehr wertvoll sein, als Inhaber, Führungsmittglied oder auch Mitarbeitender, ein Anliegen neutral und anonym zu platzieren und zu besprechen. Während dieser Besprechung können pragmatische, neue Denkansätze entstehen. Begangene Fehler oder Herausforderungen können so ebenfalls in einem vertrauten Rahmen besprochen und geklärt werden.

#### 2. Physische, emotionale oder mentale Probleme:

Physische Probleme resp. körperliche Beschwerden sind oft ein Zeichen einer zu grossen Belastung auf einer anderen Ebene. Durch Klärung dieser Ebene, mittels spezifischer Technik, können die Beschwerden zum Verschwinden gebracht werden. Mitarbeiter mit einer physischen Belastung oder Krankheit erbringen lediglich einen kleinen Teil ihres Potenzials und sind weniger effizient. Bei Arbeitsausfällen bezahlt in der Regel der Arbeitgeber diese Kosten. Darum setzt APPLETREE auch dort bei den Wurzeln an.

Ganzheitliches Wohlbefinden ist die Basis für ein zufriedenes und erfülltes Leben, geschäftlich wie privat. Wir bereiten den Boden für das Wachstum von starken Wurzeln – from the roots to the fruits. Erfolg beginnt immer bei den Wurzeln, so auch beim Mitarbeitenden.

